

## Accompagnement nutritionnel et micronutritionnel de la préconception à la naissance (Document en Français)

### ▼ Accès au(x) document(s)

Accéder au(x) document(s) :

🔗 <http://nuxeo.u-bourgogne.fr/nuxeo/site/esupversions/9fd16090-2653-4ca7-8ff4-5e26a>

Droits d'accès : Intranet UB

### ▼ Informations générales

**Auteur(s)** : Boisdenghien, Marine

**Encadrant(s)** : Solari, Marie-Alexandra

**Etablissement de soutenance** : Université de Bourgogne

**Date de soutenance** : 24-06-2016

**Résumé** : Même si elle n'est pas vitale pour l'individu, la procréation a toujours occupé une place importante dans la société. En France métropolitaine, selon l'Insee, les femmes ont en moyenne leur premier enfant vers 28 ans alors qu'en même temps, de plus en plus de couples consultent pour des problèmes de fertilité. A l'heure actuelle, on entend beaucoup parler de la micronutrition et des compléments alimentaires. Ainsi, cette thèse se veut être une synthèse des différents facteurs pouvant jouer sur la fertilité et présente également le concept d'épigénétique et les différents macronutriments et micronutriments qui peuvent avoir un impact sur la préconception et la grossesse. Cette thèse vise également à éclairer le pharmacien d'officine sur la composition des compléments alimentaires destinés aux couples en désir d'enfants et/ou à la femme enceinte (liste non exhaustive) et le guide sur les conseils nutritionnels et micronutritionnels à donner à ces patients. A ce jour, les études réalisées dans ce domaine sont peu nombreuses et souvent, il s'agit de petites études qui demandent à être approfondies.

**Discipline** : Pharmacie

**Diplôme** : These d'exercice

**Mots clés** : Préconception, Grossesse, Nutrition, Micronutrition